



TURISMO SPORTIVO

## A tutto sport nella Toscana meno frequentata

**Gazzetta  
ACTIVE**

 Gazzetta Active:  
tutte le notizie

Trekking nel Mugello e in bici sulla Montagna Pistoiese, terre silenziose ma di grande fascino. Ideali quindi per divertirsi nella natura più vera.

Monica Conforti

22 maggio 2023


 Turismo Sportivo:  
tutte  
le notizie


### Ultim'ora

- 13:27 **GIRO - Dal Bondone al Monte Lussari: Giro, l'ultima settimana è da brividi**
- 13:22 **CHAMPIONS LEAGUE - Biglietti per Istanbul, primi aggiornamenti dall'Inter: da oggi via alle richieste**



foto Visit Pistoia

Il Mugello vuole raccontare al mondo di non essere solo outlet e autodromo. Pistoia, messa in ombra dalle grandi città d'arte toscane, alle quali ha comunque poco da invidiare, accende i riflettori sulle proprie montagne con una serie di percorsi per biker di grande interesse sportivo e paesaggistico. Ecco quindi qualche idea per scoprire il lato active di due lembi di Toscana defilati rispetto alle mete più battute.



**A PIEDI O A CAVALLO NELLA NATURA DEL MUGELLO** Il Mugello sembra fatto apposta per camminare in luoghi rilassanti e non troppo esigenti fisicamente. Il primo itinerario che suggeriamo parte dalla splendida Badia di Moscheta (nei pressi di Firenzuola) edificata dai monaci benedettini dall'inizio dell'anno Mille e prezioso punto di ristoro per pellegrini e viandanti. Il percorso parte da Badia da dove si percorre la Valle dell'Inferno sul sentiero CAI 713 per toccare la Fonte dei Fossati, il rifugio Serra e il Monte Acuto per poi arrivare dopo altri 50 minuti circa all'abitato di Giogarello da dove si rientra al punto di partenza tre ore abbondanti dopo il via (dislivello 510 metri, distanza 9 chilometri). Altro anello che parte da Badia Moscheta è quello diretto alle Cascate dell'Abbraccio. Si passa dal Rifugio La Serra, dal bivacco Capanna Marcone e dal Mulino Diacci per arrivare alle cascate e tornare a Badia. Sicuramente più impegnativo del precedente misura 18 chilometri con oltre mille metri di dislivello. Per chi, in

Non perderti le **Newsletter** di Gazzetta  
**PROVALE SUBITO**

Colle Molezzano nel comune di Vicchio che organizza interessanti escursioni tra boschi e pascoli della zona. Al termine si può assistere alle evoluzioni del team di giovanissime amazzoni che qui si preparano per partecipare a competizioni di livello internazionale di monta western.

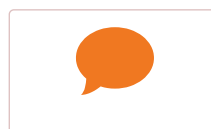


**IN BICI SULLE MONTAGNE PISTOIESI** I rilievi della Montagna Pistoiese sono particolarmente adatti alle uscite in bicicletta, muscolare o a pedalata assistita che sia. Un itinerario adatto a tutti, anche alle famiglie con bambini, si snoda per 14 km da Pracchia verso Orsigna con una percorrenza di circa un'ora. Durante il percorso non bisogna perdere la visita al Molino di Giamba e ripercorrere la Via della Castagna dell'Ecomuseo della Montagna Pistoiese ([www.ecomuseopt.it](http://www.ecomuseopt.it)) o far visita a un produttore di formaggio di capra lungo la strada per poi magari interrompere il tour per assaggiare a Molino di Berto qualche prelibatezza locale. Altro circuito assai più impegnativo è quello che si snoda sempre con partenza da Pracchia verso Orsigna, Molino di Giamba poi verso Maresca, Pontepetri e rientro; sono circa 1050 metri di dislivello su 26 chilometri di tracciato. Questo itinerario richiede una buona padronanza del mezzo che sia e-bike o mountain bike muscolare e fa parte del progetto EMEX "Ecomuseo Mountain Bike Experience" che propone una serie di 6 percorsi cicloturistici per scoprire le bellezze territorio, percorrendo tutte le tappe dell'Ecomuseo.





**CULTURA E SAPORI DOPO LO SPORT** In terra di Mugello da ricordare in ambito sportivo il percorso permanente Granfondo Cicloturistica del Mugello-La via del latte, un itinerario di 120 km (dislivello 2.300 metri) con partenza da Scarperia ([www.mugellotoscanabike.it](http://www.mugellotoscanabike.it)). Pedalando senza ansie agonistiche si può facilmente trovare il tempo per assaporare le delizie culinarie della zona come gli squisiti tordelli di patate, il fritto toscano, i fiori di zucca ripieni o i cantucci col Vin santo. I punti di ristoro da non perdere sono, Il Poggio agli Ulivi a Barberino del Mugello e la Casa del Prosciutto a Vicchio. Nella stessa località si visita la casa natale di Giotto e si trova la Scuola Diffusa del Mugello con sede nella Casa di Benvenuto Cellini dove arte e artigianato locali, soprattutto cuoio e tessuti, trovano nuovamente la loro identità ([www.mugellotoscana.it](http://www.mugellotoscana.it)) Dopo le escursioni tra le montagne pistoiesi, invece, si scende nel capoluogo Pistoia, da sempre crocevia di cammini, si riesce a vivere in totale relax fra la bellezza di palazzi ed edifici religiosi di notevolissima importanza artistica. Oltre alla straordinaria Piazza del Duomo con la sontuosa cattedrale romanica di San Zeno, merita la visita la chiesa di San Giovanni FuorCivitas con il campanile da “scalare” fino alla vetta per godere uno spettacolare panorama sulla città e sulla cupola rinascimentale della Basilica dell’Umiltà. Da non perdere anche una visita al Deposito Rotabili Storici, museo di macchine a vapore e treni storici in manutenzione. [www.visitpistoia.eu](http://www.visitpistoia.eu)



22 maggio 2023 - 10:05

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

---

OFFERTARAPIDA.IT

Quanto costa un montascale?

**CUPRA**

Tornei e passione: padel, crescita senza "break"

**GOGOLDENTREE.IT**

Consiglio del medico: "La pancia grossa non è colpa delle calorie, fai questo una volta al giorno!"

**BELLE VETRATE SCORREVOLI**

Vetrature scorrevoli senza permessi

**INFIXA**

Vetrature panoramiche senza permessi

**BITDEFENDER**

Scegli ciò che usano gli esperti - Offerta speciale -59%

**POTRESTI ESSERTI PERSO** Joey Marciano, lanciatore azzurro nel nome di...Rocky Joey Marciano, lanciatore azzurro nel nome di...Rocky La Porsche 963 di Penske in via Condotti per l'evento Tag Heuer

Joey Marciano, lanciatore azzurro nel nome di...Rocky

Joey Marciano, lanciatore azzurro nel nome di...Rocky

La Porsche 963 di Penske in via Condotti per l'evento Tag Heuer

**ANNUNCI PPN****Enel Giro 15 Enel Energia**-15% sul prezzo di listino della componente energia.  
Aderisci online**CUPRA Formentor**Da 32.500€. Scoprila anche ibrida, fino a 59km a 0 emissioni  
Richiedi preventivo**Enel Flex di Enel Energia**L'offerta che conviene se la usi di sera e nei festivi.  
Scopri di più

Copyright 2023 © Tutti i diritti riservati. CF, Partita I.V.A. e  
Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155.  
R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00  
ISSN 2499-3093

[Abitare](#)  
[Amica](#)  
[CheAutoCompro](#)  
[Corriere della Sera](#)  
[Iodonna](#)  
[Living](#)  
[Oggi](#)  
[RCS Academy Sport](#)

[Quimamme](#)  
[Doveviaggi](#)  
[Style](#)  
[El Mundo](#)  
[Marca](#)  
[Codici sconto](#)  
[Comparazione prezzi](#)

[RCS Mediagroup](#)  
[Fondazione Corriere](#)  
[Fondazione Cannavò](#)  
[Per pubblicità: CAIRO RCS](#)  
[MEDIA SpA](#)

[Sitemap](#)  
[Redazione](#)  
[Cookie policy e privacy](#)  
[Preferenze sui cookie](#)  
[Stato del consenso ai cookie: Concesso](#)  
[Dichiarazione di accessibilità](#)